06.02.2025

Årsmelding 2024

GRENLAND HAVPADLEKLUBB

Innholdsfortegnelse

Generelt **2**

Styret i 2024 ..... *2*

Komiteer og utvalg *2*

Styrets beretning 2024 ..... **2**

HMS *3*

Økonomi *3*

Lokaliteter og utstyr **4**

Utlån av kajakkene *4*

Kommunikasjon med medlemmene våre **4**

Kompetanse **5**

Aktiviteter i 2024 ..... **6**

Padleaktiviteter *6*

Avlysninger/endringer *8*

Sikkerhet/trening *9*

Turledersamling *9*

Sosialt *9*

Klubbkvelder *10*

Dugnader *10*

Takk til alle som bidrar **10**

ÅRSMELDING 2024

GRENLAND HAVPADLEKLUBB

Generelt

Grenland havpadleklubb har også i 2024 hatt et godt tilsig av nye medlemmer. Vi hadde flere innmeldinger enn utmeldinger i 2024 og medlemstallet har dermed økt til 265 ved utgangen av 2024.

Denne årsmeldingen gjelder for årsmøteperioden 31. januar 2024 – 26.februar 2025.

GHPKs Facebook-side har nesten 900 medlemmer som er med på å skape entusiasme rundt klubben, turpadling og turer også utenom GHPKs regi. Klubben har to æresmedlemmer: Sigmund Hansen og Thor Myhr.

Styret i 2024

Leder	Eli L. Haugland
Nestleder/Kasserer	Per-Christian Furumo
Medlemsansvarlig	Gry Normann
Styremedlem	Brage Skei
Varamedlemmer	Are Henriksen og Thor Myhr

Vara-representantene har vært innkalt til alle styremøter og har deltatt som fullverdige medlemmer uten stemmerett.

Komiteer og utvalg

Turutvalg	Bård Fossdal (leder), Are Henriksen, Sten Bråten og Henning Fykerud
Aktivitetsutvalg	Eli Lindrupsen Haugland og Thor Myhr
Materialutvalg	Sigmund Hansen, Thor Pettersen. Brage Skei har vært styrets kontakt mot materialutvalget.
Valgkomité	Frode Dyrseth (leder), Fredrik Paulsen, Terje Fuglerud og Eli Taugbøl (vara)
Kontrollutv./Revisor	Henning Fykerud (leder) og Sten Bråten

Styrets beretning 2024

Styret har hatt syv fysiske styremøter og ett ekstraordinært digitalt møte. Referater fra alle styremøter ligger tilgjengelig på klubbens nettside under fanen *Dokumenter* og kan leses der. I tillegg til det som vil omtales mer utfyllende lenger ned i årsberetningen, vil vi nevne at vi har arbeidet med oppdatering av nettside, og har inngått ny avtale med Padlespesialisten.

Det er avholdt ett årsmøte hvor alle fremmøtte var stemmeberettigede. Turgruppa og andre komiteer og utvalg har hatt møter ved behov. Styret opplever et godt samarbeid innad.

Regionsmøte: GHPK deltok ikke i år. Invitasjon/informasjon ble etterspurt og denne kom sent. Det lot seg ikke gjøre å delta med så kort varsel. NPF har fått tilbakemelding om å sende invitasjonen tidligere.

HMS

Styret har arbeidet med HMS dette året. Vi har fått oppdatert Padlevettregler for klubben og disse er lagt ut på nettsida vår og hengt opp i klubbhuset. Informasjon om hvor reglene er å finne er sendt til medlemmene pr. e-post, og vil bli vedlagt ved fremtidige invitasjoner/informasjoner om turer.

HMS-vedlegget til Klubbhåndboka er oppdatert i løpet av året og legges nå fram for årsmøtet. Vi har utarbeidet Turleders sjekkliste som støtte for turledere. Turledere har fått denne utdelt i forkant av turer, de er laminert for å tåle vann. 'Turleders sjekkliste' kan også lastes ned fra nettsida vår. Alle turer starter nå på land med en gjennomgang av forhold som har betydning for HMS.

Vinteren 23/24 ble det utarbeidet en HMS-plan for bassengtreningene og denne har blitt fulgt opp med en sikkerhetsgjennomgang på bassengkanten før hver trening.

Det har ikke blitt rapportert skader i 2024. Vi hadde noen velt på nybegynnersamling- og tur, men uten skade på verken folk eller utstyr. Flere vellykkede kameratredninger og sleping ble gjennomført i løpet av de to dagene. Uhellene har vært behandlet i styret og vi mener slike hendelser er innenfor hva vi må betrakte som normale hendelser når man driver med kajakkpadling. Vedkommende som veltet, er fulgt opp av styret.
Vi hadde også en nesten-velt på Lyngørturen, uten andre konsekvenser enn at vedkommende ble våt av sjøsprøyt. Dessuten et par mindre fall på land pga. dårlig balanse hos en padler. Også disse hendelsene er fulgt opp av styret overfor vedkommende.

Styret har mottatt tilbakemeldinger om for høyt alkoholbruk på enkelte turer, og håndtert dette i ekstraordinært styremøte. Det ble vedtatt å tilføye en setning i klubbens HMS-plan og Padlevettregler med oppfordring til måtehold ved bruk av alkohol på turer i GHPKs regi. Videre skal dette presiseres ved fremtidige invitasjoner til overnattingsturer i regi av GHPK.

Vi har praktisert påmelding til alle turer dette året, unntatt onsdagspadlingene. Dermed har vi ordentlig oversikt og kontaktinformasjon for alle som deltar på GHPKs turer.

Økonomi

GHPK har god økonomi, takket være ca. 260 betalende medlemmer. Styret ønsker å takke medlemmer (og andre) for alle grasrotmidler.

Det er søkt om støtte til innkjøp av nye kajakker og vedlikehold av utstyr. Klubben fikk 50.000, - til utstyr fra Sparebankstiftelsen DNB, og det ble innkjøpt to plastkajakker, to spruttrekk og to grønlandsårer. Til vedlikehold fikk klubben 10.000, - fra Sparebankstiftelsen Telemark. Det er kjøpt inn og erstattet ett nytt sete, ett lokk til lasteluke, og wire til senkekjøl. Videre er det bytta en del lastestrikker og tau til lukelokk, dette var lagerført så det medførte ingen utgifter. Videre ble det søkt om midler til innkjøp av tørrdrakter og våtsko til utlån, men denne søknaden ble ikke innvilget.

Vi har valgt å øke klubbens forsikringssum fra 300.000, - til 400.000, -. Dette fordi klubbens verdier var underforsikret i forhold til faktiske verdier, og verdiøkning ved innkjøp av nytt utstyr.

Klubben har også kjøpt inn noen par med 'vinterpadlevotter' som medlemmene kan kjøpe til en fordelaktig pris. Vottene ligger i klubbhuset i Krogshavn, Langesund og betales via Vipps til klubben.

Lokaliteter og utstyr

Klubben leier en bygning i Krogshavn av Bamble kommune. Denne tjener som klubbhus og lager for kajakker og annet utstyr. Det har ikke vært behov for noe vedlikehold eller oppgradering av naustet dette året, annet enn at det er hengt opp et nytt feste til en kajakk i taket.

Utlån av kajakkene

Nr	*Kajakk*	*Passer for padler*	*Utlån*
1	Valley Etain 17,7 (rød)	90 – 135 kg	11 dager
2	Valley Etain 17,5	65 – 100 kg	30 dager
3	North Shore Atlantic LV	40 – 100 kg	3 dager
4	Boreal Epsilon P200 (med ror)	60 – 100 kg	11 dager
5	P&H Virgo MV	60 – 100 kg	22 dager
6	Nigel Dennis, Romany S	180 – 200 cm	12 dager
7	North Shore Atlantic LV	40 – 100 kg	21 dager
8	Valley Etain 17,7 (gul)	90 –135 kg	10 dager
9	NDK Romany Sportive (orange)	Liten-medium	6 dager - Ny aug. 2024
10	Valley Sirona 15 - 10 (gul)	Medium – Stor	2 dager - Ny aug. 2024

I 2024 har kajakkene blitt lånt ut i alt **128 dager**. Klubbens bruk til egne arrangementer og bassengtreninger er ikke medregnet.

Annet utstyr som eies av klubben: vester, spruttrekk, grønlandsårer og euroårer, redningsliner, pumper, åreposer/flottører mm. Dette kan følge med ved lån av kajakk.

Klubbens lavvo m/ovn, kajakktralle, kajakkstativ for henger, elvekajakk og surfekajakk kan lånes av medlemmer ved henvendelse til styret.

Kommunikasjon med medlemmene våre

Kanalene som klubben bruker for å nå ut til sine medlemmer er hjemmesiden www.ghpk.com, e-post til medlemmene via klubbsystemet hos Norges Idrettsforbund (NIF)

og Facebook. Klubbens planlagte aktiviteter er publisert på hjemmesiden under fanen *Aktivitetsplan*. Viktig informasjon blir sendt pr. e-post.

GHPK har en åpen Facebook-gruppe. Denne blir brukt til informasjon og inspirasjon for medlemmer og andre som kan tenke seg å bli medlem av klubben, og er nyttig i markedsføringen av klubben. Det er hyggelig lesing når nye klubbmedlemmer tar initiativ til turer i privat regi, men ønsker å padle med noen, både for det sosiale og for sikkerhetens skyld. Facebook-gruppa er åpen for alle, men i 2024 så vi et behov for å godkjenne nye medlemmer for å hindre uønsket spam i FB-gruppa.

Denne våren gjennomførte styret en spørreundersøkelse blant klubbens kvinnelige medlemmer. Vi prøvde å finne ut hvorfor såpass få kvinner deltar på turene som arrangeres, foruten en liten 'fast gjeng'.

Her er noen av forklaringene vi fikk:

- Noen sier de er redde for å sinke gruppa fordi de ikke padler så fort/langt
- Andre sier «krav til å kunne egenredning/kameratredning gjør at jeg ikke deltar så mye som før»
- Noen ønsker å kunne kontakte turleder for å spørre i forkant
- Noen mener info om turer kommer for seint
- Noen etterspør utstyr som takstativ, lastestativ og tørrdrakter

Tiltak vi har satt i gang på bakgrunn av spørreundersøkelsen:

- Det er arrangert onsdagspadling hvor målet var å padle rolig, og ikke lengst mulig. Det ble likevel en relativt lang tur på Kilevannet med mange deltagere
- Mer presise beskrivelser av onsdagsturene, lengde/pauser underveis tydeliggjøres bedre på forhånd (av turleder)
- Synliggjøre når det ikke er krav om mestring av egen-/kameratredning på en del av nybegynnerturene
- Kontaktinformasjon til turleder er mer tilgjengelig (men ikke alt for åpen av hensyn til sikkerhet/personvern/spam)
- Det sendes ut e-post til alle medlemmer når sesongens aktivitetsplan ligger klar på hjemmesiden
- Vi har tatt mer regi på bassengtreningene for å sikre at alle slipper til
- Klubben arrangerte *Kvinner i Kajakk*=Kos (eller KIKK) før sommerferien som et svar på ønsket om *«en jentedagstur med skravling & grilling»*
- Det er kjøpt inn noen skumblokker til utlån som kan settes på bilens takstativ

Kompetanse

I tillegg til NPFs Våttkort-stige og andre padletekniske kompetansekurs tilbyr NIF og Norges Padleforbund (NPF) kurs for mange forskjellige styrerelaterte temaer. Dette året har ett styremedlem deltatt på kurs om NIFs medlemsportal og faktureringssystem.

Klubben har 13 aktive turledere, hvorav ni er godkjente aktivitetsledere gjennom NPF, og to NPF rulleinstruktører. I tillegg er enkelte medlemmer aktivitetsledere for andre klubber, som vi også kan forespørre. Vi ønsker å øke medlemmers kompetanse, med mål om å sikre at

klubben har tilstrekkelig mange turledere med kompetanse og erfaring for forskjellige type turer og vanskelighetsgrader. Klubben vil normalt betale deltageravgiften for medlemmer som ønsker å ta aktivitetslederkurs. Ved gjennomført kurs betalt av GHPK forventes noe gjenytelse som å bidra ved enkelte turer/arrangementer i klubbens regi. Dette tilbudet kunne vært markedsført bedre.

Videre har tre medlemmer deltatt på *Grunnkurs Livredning Ute* i regi av NPF i Tønsberg i mars. I oktober arrangerte GHPK sammen med Sandefjord, Larvik og Norsjø padleklubber et tilsvarende kurs i Krogshavn, også her med instruktør Heidi Grimnes fra Padleforbundet. Totalt 15 deltagere var med på kurset, hvorav seks var fra GHPK, men tre av disse var påmeldt gjennom Larvik og Norsjø padleklubber.
En av våre aktivitetsledere deltok på aktivitetsledersamling i regi av NPF i Gurvika i november.

Aktiviteter i 2024

Padleaktiviteter

Klubbens hovedaktivitet er selvsagt planlegging og gjennomføring av turer. Disse kan deles inn i korte onsdagspadlinger og lengre dags- og flerdagers turer. Det er turgruppa som har laget hoveddelen av turprogrammet, men styret har også vært involvert i enkeltturer/detaljer. I løpet av året har vi arrangert

- 18 tre-timers onsdagspadlinger med et gjennomsnitt på 9,6 deltagere
- 4 dagsturer med et snitt-tall på 8,5og
- 4 flerdagersturer med gjennomsnittlig 15,5 padlere

Onsdagspadlingene har gått fra Røra, Bjønnes, Krogshavn, Sjøterrassen/Trosbyfjorden, nye Frode-stranda på Salensletta (Langesund), Omrestranda ved Nevlunghavn, Hullvann ved Helle, og på Vollsfjorden, Kilevannet, Farris og Norsjø (fra Løveid).

Endel "gamle kjenninger" går igjen, men også et par nye bekjentskaper fikk plass i 2024. Dette er gjort for å kunne tilfredsstille både helt ferske padlere og de mer erfarne som søker litt større utfordringer.

Årets siste onsdagspadling var den såkalte 'Advenstpadlinga' på Porsgrunnselva; i måneskinn, fra Osebakkenstranda mot sentrum, med 14 lyspyntede padlere og kajakker: et flott skue for alle landkrabber. Det er blitt tradisjon med bål, julekaker og gløgg på Osebakkenstranda etter padlingen, hvor de best pyntede kajakkene premieres. Førsteplassen gikk også i år til Wenche Fjellheim mens Are Henriksen kapret andreplassen.

Vi har gjennomført følgende **dagsturer**:

- *Påskepadling ved Portør, 24. mars*
  Vi var 14 padlere på GHPK sin tradisjonelle palmesøndagstur fra Portør og sørover mot Gjernestangen. Denne kyststrekningen er vel noe av det beste Telemark har å tilby oss padlefolk. Mange smale passasjer, holmer og skjær; alltid spennende å se hva vi møter rundt neste sving. Vi startet turen i litt hustrig gråvær klokken 11.00,

men utover dagen kom sola og varmen fram. Padleturen ble bare bedre og bedre, med blankt vann og nydelig lav ettermiddagssol i ansiktet på vei hjem. Matpause tok vi i land i Fiskekrokbukta. På vei nordover valgte noen å avslutte turen etter først å ha sett innom den vakre lagunen på Storholmen utenfor Stangnes. Vi andre padlet videre opp til Portør gjennom sunda ved Terningen og Portør Pensjonat før vi snudde og padlet tilbake til Ekerbukta der bilene var parkert. Vi var på vannet i seks timer og padlet totalt 19 km. Thor Myhr var lokalkjent og positiv turleder.

- *Nybegynnertur, 18. august (del av nybegynnersamlinga denne helga)*
  Turen ble flyttet fra Krogshavn for å få mer høvelige forhold for nybegynnere. Ti ferske padlere og (etter hvert) seks erfarne satt ut fra Røra og la kursen mot Løvøya. Her tok vi en pause, hvor noen trente på egen- og kameratredning, mens resten padlet rundt Løvøya. Deretter gikk turen, som var ledet av Eli Haugland, tilbake til Røra.

- *Rundtur i Bamble-skjærgården, 25. august*
  Start fra Sjøterrassen med to-timers padletur før turleder Are Henriksen leder oss inn til lunsj på stranda på Østre holme. Tid til en tur opp på Tonertoppen fikk vi også. Ca. én times tur tilbake til Sjøterrassen. Ni deltagere deltok. Været var flott, men vi holdt oss innaskjærs grunnet litt mye vind.

- *Kajakktur med mening, 8. september*
  I forbindelse med *Strandryddedagen* arrangerte vi 'Tur med mening' fra Omrestranda, Nevlunghavn. Vi padlet langs land og plukket alt søppel vi kom over, helt ut til Gurvika og Bramskjæra. Heldigvis pustet havet rolig denne dagen, så vi klarte greit å komme oss på land på de vanskeligste stedene langs klippene. Søppelet vi fant ble lagt i Gurvika etter avtale. Vi var fire padlere med på denne aktiviteten i tillegg til initiativtaker og turleder Thor Myhr.

Flerdagers-turer:

- *Koster-tur, 9. - 12. mai*
  Ti personer deltok på vårens Sverige-tur. Vi møttes på Bofors camping ved Strømstad på Kr. Himmelfartsdag, i regn og vind. Første etappe gikk derfor bare et lite stykke opp langs kysten og kryssing av Kosterfjorden ble spart til dagen etter. I strålende vær ledet turleder Reidar Adler Hansen oss ned til en flott leirplass på Store Tjälleskjär. Lørdag var det stille og fint det utnyttet vi til langtur i ytterkanten av Koster-øyriket. Vi var innom Ramsøy og fyret på Urdholmen, men fikk også padlet et utall trange sund og passasjer. Det var rein luksus å ha en så lokalkjent og stødig turleder med oss. Søndag brøt vi leir og satte kursen nordover og inn i sundet mellom Nord- og Syd-Koster. Kryssinga av Koster-fjorden bød på litt bølger, men vi kom over uten uhell.

- *Arøya-turen, 31. mai - 2. juni.*

Vi leide den gamle Arøya skolen hvor det er rikelig plass til å sove innendørs, men de fleste valgte likevel å sove i telt utenfor. I alt 15 padlere var innom i løpet av helga. Noen kom fredag kveld, andre først lørdag. Helga bød på trivelig preik og grilling. På lørdag tok turleder Eli Haugland de som ønsket det, med på tur til Helgeroa, før et skikkelig tordenvær "jaget" oss på land. Søndag padlet vi Stokksundet sørover og kunne legge turen langs Arøybratten i helt stille vær, før vi satte kursen hjemover. Noen via Bjønnes, andre via Salen.

- *Jenteturen til Veaholmen, 31.august - 1.september*
  ble en suksess som den pleier, det hjelper veldig med positive deltagere, nydelig vær og dyktig turledelse i form av Anette Rolff. Etter å ha slått leir på øya, padlet vi til Andedammen hvor noen trente på rulling og redninger. Tilbake i leiren ble det mat og skravling rundt leirbålet med ved Are hadde overlevert tidligere på dagen. Søndag padlet vi til Paradisbukta og gikk topptur til Storefjell. 11 damer var samstemte i at dette hadde vært en strålende helg.

- *Lyngør-turen, 13. - 15. september*
  Det var 26 padlere som ville være med ut til Kjeholmen, og bo ved Lyngør fyr. Vi fikk flotte padleturer, både lange og kortere etter ønske og ferdigheter, sosialt arrangement med quiz, og felles grilling med langbord utendørs. Turleder Henning Fykerud ledet oss gjennom helga med stødig hånd.
  Vi var spesielt heldige med været denne lørdagskvelden: da mørket ség på, viste himmelen seg i all sin prakt med fullmåne og nordlys. Asbjørn Tveten bød på guidet tur i Lyngør om sjøslaget som fant sted her, før returen.

Avlysninger/endringer

Vi opplever god gjennomføringsevne av klubbens turer og arrangementer. Men sikkerheten til medlemmene er viktigere enn å gjennomføre planlagte aktiviteter, så noen ganger må turer avlyses på grunn av for mye vær og vind.

- *Jomfruland med hvitveisblomstring* ble fremskyndet en dag pga. værmelding og endret til privattur pga. mangel på turleder denne dagen
- *Dagstur fra Omre til Rakke* ble endret til gåtur til Mølen, pga. sterk vind. 3 stk. deltok
- *Svenner-turen* ble avlyst pga. værforhold
- *Færder-tur* ble flytta til Langøya pga. uvær og dermed lav påmelding. 2 personer deltok i tillegg til turleder.
- *Lavvoturen til Veaholmen* ble avlyst pga. elendig værmelding og lite påmelding. Noen valgte likevel å gjennomføre turen i privat regi fra lørdag til søndag
- *Ukesturen* i august ble ikke detaljplanlagt eller gjennomført fordi det ikke lyktes å få turleder til denne.

Sikkerhet/trening

- Vintersesongens (des 23/jan 24) *bassengtreninger* hadde såpass godt besøk, at tilbudet ble utvidet med ytterlige to ekstra økter i februar.
- *Nybegynnersamlingen* i Krogshavn har en fast plass i programmet i august. I år var samlinga ledet av Lisa Aaltvedt og Henning Fykerud. Ti ferske kajakkpadlere deltok.
- *Rull & Tull* ble gjennomført på Olavsberget i september. Klubbens rulleinstruktør Eli Taugbøl og tre assistenter rulla og tulla godt med seks medlemmer som ønsket å øve på, og etter hvert kanskje mestre, kajakkrulling
- *Kaldtvannstrening* har fast programplass i november; med redninger, velt og ruller (for dem som kunne det) i trygge rammer på relativt grunt vann i Krogshavn. Brage Skei ledet treninga.
- *Bassengtreninger* ble gjennomført i desember 2024 og i januar 2025. En søndag før jul og en etter, ble forbeholdt klubbens kvinner. Vi har strammet strukturen noe, med fastere program for hver enkelt bassengdag, og delt deltagerne inn i mindre grupper. Dette for å at alle skulle få godt utbytte av treningene, samt minimere ventetida.

Turledersamling

I slutten av november inviterte vi alle klubbens turledere til samling på Kafé K. Her spanderte vi julemat på dem som "takk for innsatsen" de legger ned for klubbens medlemmer. Etter bespisning og hyggelig prat, ble rollen, ansvaret og utfordringene som turledere diskutert. Kort oppsummert ble det enighet om følgende:

- Turleder er leder på turen/arrangementet
- Maks antall deltagere pr. turleder er 12 stk. Ved flere deltagere, må det være flere turledere. Det dannes da en turledergruppe som jobber i sammen
- Vi må være tydeligere på hva vi forventer av kunnskap/erfaring/utstyr på de ulike turene
- Gi beskjed om hvor langt/hvor lenge det skal padles, hva som forventes av vær/vind
- Vi vil kreve påmelding til alle turer

  Takk til dere som bidrar som turledere!

Sosialt

Et av ønskene vi fikk inn i spørreundersøkelsen var en samling for damene i klubben, med kajakkpadling, grilling og skravlings. Gry Normann og Eli Haugland 'tok ballen' og arrangerte

Kvinner i Kajakk = Kos, 2. juli i Krogshavn. Det ble en hyggelig samling for hele 18 kvinner, med litt grunnleggende trening og svampelek i kajakk, og tid til skravling etterpå.

Klubbkvelder

Klubbkveldene i den gamle prestegården på Eidanger var godt besøkt, med ca. 30 personer hver gang. Temaene i år har vært *"Fugler på Telemarkskysten"* (bildeforedrag ved leder av BirdLife Telemark, Einar-Allen Kjøhl-Røsand) og *«Kulturhistorisk reise på kysten fra Nystrand til Langesund»* (ved konservator Tor-Kjetil Gardåsen). Noen tips til utstyr og rigging av kajakk har også blitt servert sammen med kaffe, gjærbakst eller frukt. Dette er en sosial arena hvor man kan treffe andre hyggelige kajakkpadlere.

Dugnader

Dette året har klubben fått en ny utsettingsplass sør for båthavna på Salen, takket være Frode Dyrseth som tok initiativ og kontaktet grunneier. Han organiserte også tre dugnadsdager og har selv lagt ned en rekke arbeidstimer med gressklipping av sletta/p-plassen. Nå er området blitt ryddet, og det er anlagt en sti ned til stranda. Naturlig nok har denne plassen fått navnet Frode-stranda, oppkalt etter initiativtakeren. Grunneier er svært fornøyd med resultatet av arbeidet og jobben som er gjort. Tusen takk Frode, for initiativet ditt, og jobben du har lagt ned her!

Takk til alle som bidrar

Grenland havpadleklubb er en klubb med høy aktivitet og mange medlemmer. Å holde denne aktiviteten i gang er avhengig av frivillig arbeid, og for noen er det blitt en livsstil. Det skjer noe i klubben hver eneste uke i padlesesongen, som stadig forlenges og utvides. Oppgavene er varierte og vi mener at arbeidet som nedlegges er av samfunnsmessig betydning og i tråd med FNs 3. bærekraftsmål *God helse og livskvalitet:* å komme seg ut i naturen, frisk luft, bevegelse og sosial omgang med gode venner er bra for både den psykiske og fysiske helsa vår. Vi ønsker å si en stor takk til dere alle!

Grenland, 6. februar 2025

Eli Lindrupsen Haugland Leder	Per-Christian Furumo Nestleder/Kasserer	Gry Normann Medlemsansvarlig
Brage Skei Styremedlem	Are Henriksen Varamedlem	Thor Myhr Varamedlem