HMS – Grenland Havpadleklubb

Vedtatt: Styremøte15.4.2024

Revidert av

Innhold

1. Formål
2. Tur
3. Turleders oppgaver og ansvar
4. Klubb og styret
5. Sikkerhet

Kontaktinfo:

- Mail: leder@ghpk.com
- Leder: Eli L. Haugland

1. Formål

- Ivareta medlemmenes helse og sikkerhet
- Ivareta klubbens interesser og fremme klubben som en seriøs aktør
- Sørge for at aktivitet foregår i forhold til padleforbundets retningslinjer

2. Tur

- Alltid ha turleder med teknikkurs eller tilsvarende kompetanse
- Dersom tur foregår i forhold kategori 3 eller at det kan forventes at forholdene øker til kategori 3 (opp til 1 meters bølger), skal det være aktivitetsleder eller tilsvarende kompetanse som turleder.
- Med tur i klubbens regi menes alle turer som finnes på klubbens aktivitetsplan på klubbens hjemmeside www.ghpk.no . Klubben har ikke ansvar for privatturer som det inviteres til på klubbens ulike kanaler.
- Alle deltagere har selv ansvar for bruk av nødvendig personlig sikkerhetsutstyr
- Turleder har anledning til å nekte deltagere å være med, dersom utstyr mangler eller er skadet
- Med personlig sikkerhetsutstyr menes: tilfredsstillende bekledning, spruttrekk, vest, evt. hjelm, årepose og pumpe
- Deltakere må selv informere turleder om fysiske, psykiske eller andre forhold som er relevant for egen og/eller gruppas sikkerhet og trivsel
- På tur skal alle motivere til inkluderende og konstruktivt padlesamvær
- Medlemmer som låner klubbens utstyr, må selv sjekke at dette er i orden før avreise

- Skade på utstyr meldes til styret snarest mulig
- Ved padlelek nær skjær skal det brukes hjelm
- All form for rus er forbudt ved padling
- Deltager på klubbens turer plikter å holde seg i gruppa, eventuelt avtale annet med turleder
- Vernebestemmelser skal følges
- Det skal vises respekt for natur og miljø – sporløs ferdsel er et minstekrav

3. Turleders oppgaver og ansvar:

- Sjekke værmelding og planlegge turen. Gi beskjed om all relevant info til webkontakter i klubben, som publiserer turen
- Følge med på værmeldingen og bestemme eventuelle endringer grunnet vær eller andre forhold som gjør endringer nødvendig
- Planlegge turen, samt bestemme eventuelle endringer grunnet vær eller andre forhold som gjør endringer nødvendig
- Gi tydelige beskjeder før avgang mht å holde gruppa samlet, redegjøre for planlagt tur, spørre om ev medisinske forhold som kan påvirke turen, tilpasse turen etter gruppas kompetanse
- Registrere deltakerne på dagstur eller lengre turer
- Sørge for at nødvendig fellesutstyr er med: f.eks. kart og kompass, ekstra åre, slepeline, vindsekk, førstehjelpsutstyr, repp.sett
- Ta ansvar ved «hendelser»
- Turleder skal avvise deltagere ved rus eller tydelig svekket helsetilstand
- Turleder kan avvise deltagere som ikke følger leders pålegg eller viser upassende adferd
- Turleder plikter å ha tilgang til oppladet mobil
- Ved ulykke skal leder kontaktes på telefon

4. Klubb og styret

- Klubben skal ha tilfredsstillende forsikringsavtale i henhold til padleforbundets retningslinjer
- Utstyr som kjøpes inn skal være CE-merket
- Ha felles utstyr tilgjengelig. Dette skal være førstehjelpsutstyr, vindsekk, slepeline, årepose, pumpe, belysning og enkelt reparasjonsutstyr
- Årlig sjekk av utstyr og rette opp feil og mangler på utstyret, typisk mars/april
- All kursvirksomhet skal følge padleforbundets retningslinjer
- Eventuelle etterspill etter avvisning av personer skal henvises til klubbens styre
- Årlig gjennomgang og eventuell revisjon av HMS dokumentet, typisk i februar/mars

5. Sikkerhet

- Ved behov for ekstern assistanse:
- Akutthjelp: 113
- Kystradioen: 120 (viderekobling til nærmeste kystradio)
- Hovedredningssentralen i Sør-Norge: 51 51 70 00