ÅRSMELDING 2023

GRENLAND HAVPADLEKLUBB

Januar 2024

Innholdsfortegnelse

GENERELT ..... - 2 -

HMS ..... - 2 -

ØKONOMI ..... - 2 -

LOKALITETER OG UTSTYR ..... - 2 -
OVERSIKT OVER KAJAKKER ..... - 3 -

KOMMUNIKASJON MED MEDLEMMER ..... - 3 -

KOMPETANSE ..... - 3 -

TURER OG ARRANGEMENTER I 2023 ..... - 4 -
ONSDAGSPADLINGER ..... - 4 -
KLUBBKVELDER ..... - 4 -
BASSENGTRENING ..... - 4 -
PORTØRTUREN – 2. APRIL ..... - 5 -
HVITVEISTUR TIL JOMFRULAND – 30. APRIL ..... - 5 -
NØTTERØY RUNDT – 17. JUNI ..... - 5 -
LANGHELG PÅ KOSTER – 26. - 29. MAI ..... - 5 -
DAGSTUR TIL SVENNER FYR – 10. JUNI ..... - 6 -
BESØK I FÆRDER NASJONALPARK – 23. - 25. JUNI ..... - 6 -
LANGTUR TIL SVERIGE – 29. JULI TIL 9. AUGUST ..... - 6 -
SØNDAGSTUR BAMBLE – 13. AUGUST ..... - 8 -
SAMLING OG DAGSTUR FOR NYBEGYNNERE – 14. OG 15. AUGUST ..... - 8 -
RULL OG TULL – 26. AUGUST ..... - 8 -
JENTETUR TIL VEAHOLMEN 2. - 3. SEPTEMBER ..... - 8 -
HELGETUR TIL LYNGØR FYR - 15. – 17. SEPTEMBER ..... - 9 -
LAVVOTUREN 10. - 12. NOVEMBER ..... - 10 -
KALDTVANNSTRENING – 25. NOVEMBER ..... - 10 -
ADVENTSPADLING – 13. DESEMBER ..... - 10 -

Generelt

Vi har merket en økende interesse for turpadling i 2023. Medlemsmassen er rekordhøy med nær 250 betalende medlemmer.
GHPKs Facebook-side har over 800 medlemmer som er med på å skape entusiasme rundt klubben, turpadling og turer også utenom GHPKs regi.
Styret i 2023 har bestått av:

Leder	Terje Fuglerud
Nestleder	Per-Christian Furumo
Kasserer og medlemsansvarlig	Janet Ververda
Styremedlem	Gry Normann
Varamedlemmer	Are Henriksen og Marianne Wighus

Vara-representantene har vært innkalt til alle styremøter og deltatt som fullverdige medlemmer uten stemmerett.
Vi har hatt tre utvalg: *turutvalg* ledet av Bård Fossdal, *aktivitetsutvalg* ledet av Eli Lindrupsen Haugland og *materialutvalg* ledet av Sigmund Hansen.
Valgkomitéen har bestått av Lisa Aaltvedt, Fredrik Paulsen, Frode Dyrseth og Eli Lindrupsen Haugland.
Kontrollutvalget har bestått av Henning Fykerud og Sten Bråten.
Klubbaktivitetene i 2023 er oppsummert nedenfor; bildene er hentet fra klubbens Facebook-side.

HMS

Det har ikke blitt rapportert skader i 2023, men to uheldige hendelser; velt utenfor Islandsberg (Grundsund) og fall fra kajakkbrygge ved Lyngør fyr. GHPK fortsetter arbeidet med å øke klubbens formelle kompetanse gjennom NPFs Våttkortstige (https://www.padling.no/vaattkort/). Vi har sponset utdannelse av en rulle-instruktør, samt at et klubbmedlem har deltatt på kurs i livredning via Norges Padleforbund. I tillegg øker vi sikkerhetskompetanse og erfaring gjennom aktiviteter som nybegynnersamlinger, bassengtrening, kaldvannstrening og 'Rull og Tull'. Vi har også økt antall onsdagspadlinger fra Krogshavn hvor forholdene kan være mer utfordrende enn i Eidangerfjorden, slik at de som ønsker kan få trening i å mestre bølger.

Økonomi

GHPK har god økonomi, takket være 250 betalende medlemmer. GHPK ønsker også å takke alle for tippemidler. Vi ser ingen større investeringsprosjekter foran oss.

Lokaliteter og utstyr

Klubben leier en bygning i Krogshavn av Bamble kommune. Denne tjener som klubbhus og lager for kajakker og utstyr.

Oversikt over kajakker

Nr	Kajakk	Vekt padler (kg)	Kommentar
1	Valley Etain 17,7 (rød)	90 - 135	Turkajakk
2	Valley Etain 17,5	65 - 100	
3	North Shore Atlantic LV	40 - 100	
4	P&H Virgo MV	60 - 100	Ny 2021
5	Boreal Epsilon P200	60 - 100	Ny 2021
6	Nigel Dennis, Romany S	Medium - Store	Padler str. 180 – 200 cm
7	North Shore Atlantic LV	40 - 100	
8	Valley Etain 17,7 (gul)	90 -135	Turkajakk

Annet utstyr som eies av klubben: vester, spruttrekk, årer, redningsliner, pumper, åreposer mm. Dette kan følge med ved lån av kajakk på klubbens utlånsside.

Klubbens lavvo m/ovn, kajakktralle, kajakkstativ for henger, elvekajakk og surfekajakk kan lånes av medlemmer ved henvendelse til Styret.

Kommunikasjon med medlemmer

Kanalene som klubben bruker for å nå ut til sine medlemmer er hjemmesiden www.ghpk.com, e-post til medlemmene via klubbsystemet hos Norges Idrettsforbund (NIF) og Facebook. Viktig informasjon blir sendt på e-post, og klubbens aktiviteter er publisert på hjemmesiden.
GHPK har en åpen Facebook-gruppe. Denne blir brukt til informasjon og inspirasjon for medlemmer og andre som kan tenke seg å bli medlem av klubben. Gruppa er åpen for alle, og er nyttig i markedsføringen av klubben.

Kompetanse

NIF og Norges Padleforbund (NPF) tilbyr kurs for mange forskjellige temaer, for eksempel KlubbAdmin, regnskap, valgkomite, kontrollutvalg, styrearbeid, etc. Vi deltar ved behov, men mye av dette er mest egnet for større klubber med mange aktiviteter og underutvalg.
Klubben har 12 aktivitetsledere. Vi legger opp til å støtte flere medlemmer med aktivitetslederkurs i 2024. Målet er å sikre at vi har tilstrekkelig mulige turledere med kompetanse og erfaring for forskjellige type turer. Klubben vil normalt betale aktivitetslederkurs. Ved gjennomført kurs betalt av GHPK forventes noe gjenytelse som å bidra ved enkelte turer/arrangement i klubbens regi. Har du teknikk-kurs og ønsker å ta aktivitetslederkurs, så ta kontakt med Styret.
GHPK tilbyr ikke kurs i henhold til NPFs våttkortstige Hav, men benytter oss av lokale kurstilbydere.

Turer og arrangementer i 2023

I år har ikke Covid-19-pandemien lagt noen restriksjoner på gjennomføring av arrangementer. Likevel har mange turer blitt avlyst pga. værforhold som tørke, mye nedbør eller sterk vind. Nedenfor er arrangementene gjennomgått.

Onsdagspadlinger

I år har vi prøvd en litt ny vri. Før sommerferien gikk turene fra Røra og Krogshavn, annenhver uke. Ideen var at turene fra Krogshavn skulle være for padlere som ønsket litt andre utfordringer enn hva padling i Eidangerfjorden kan by på.
I år har vi med hell prøvd onsdagspadlinger i nye farvann; Falkumelva og Vollsfjorden. Tradisjonen tro ble onsdagspadlingene avsluttet med kveldstur på Kilevannet.

Klubbkvelder

I tilknytning til årsmøtet ble det avholdt et klubbmøte hvor aktivitetsplanen for 2023 ble gjennomgått. Her var det muligheter for innspill.
Onsdag 29. mars var det klubbkveld med Sigmund B. Hansen som foredro om bruk og vedlikehold av skeg (senkekjøl). Et uuttømmelig tema og stadig noe nytt å lære.
Onsdag 18. oktober inviterte vi til foredrag av Tor Kjetil Gardåsen. Tittelen var *"Kulturhistorisk tur i fjordstrøka innafor Mølen og Langesundtangen."* Foredragsholderen ble ikke ferdig, så vi fortsetter temaet på et senere klubbmøte etter ønske fra mange av de fremmøtte medlemmene.
Denne kvelden var det også mulighet for kjøp/salg/bytte av brukt kajakkutstyr.

Bassengtrening

GHPK har hatt 8 bassengtreninger i Gurvika. Bassenget er lite, med plass til 4 kajakker. 10 – 15 deltakere går, men med flere må deltakerne deles i grupper.

Vi har øvd på egenredning, kameratredning og balanseøvelser. Litt trening på rulle har det også blitt tid til for de som ønsket det. Vi har prøvd å arrangere rene damekvelder, men interessen har vært begrenset.

Portørturen – 2. april

Den tradisjonsrike padleturen palmesøndag ble gjennomført i strålende vær, med ti fornøyde padlere som satte av gårde sørover fra nordre Portør. Turen ned mot Gjernestangen og opp til Portør igjen er en av de fineste padlestrekningene her i landsdelen.

Hvitveistur til Jomfruland – 30. april

Årets hvitveistur som skulle gått fra Valle ble avlyst pga. mye vind. Bildet er tatt av gruppa som begynte turen på lørdag, med overnatting på Stråholmen, og viser vindforholdene der ute søndag morgen...

Nøtterøy rundt – 17. Juni

Even Elseth fra GHPK deltok i padlekonkurransen 'Nøtterøy rundt', arrangert av Tønsberg Kajakk-klubb. Vi gratulerer med vel gjennomført!

Langhelg på Koster – 26. - 29. mai

Årets svensketur var lagt til Koster, men ble avlyst pga. mye vind.

Dagstur til Svenner fyr – 10. juni

Den tradisjonelle turen til Svenner fikk i år fine værforhold til padling, og mange deltok. Vi padlet blant de mange holmer og skjær rundt Svenner, og gikk tur for å nyte utsikten fra fyret. Strålende være sørget for en minnerik dag.

Besøk i Færder Nasjonalpark – 23. - 25. juni

Turen ble avlyst pga. skogbrannfare og tilhørende forbud mot bruk av åpen ild (turkjøkken).

Langtur til Sverige – 29. juli til 9. august

Den etterlengtede langturen gikk i år fra Lysekil og sørover, og vi var en god gjeng som kjørte nedover til Sverige. Planen var en ukes rundtur fra Lysekil, sørover og tilbake igjen. Den første dagen ble det en kort padletur til camp. Vi endte opp på Tjällsö/Storön, en øy som viste seg å være bebodd av en bøling med kuer. Dette ble litt utfordrende for en del av reiseføLget, men vi fikk etter hvert jaget dem et stykke unna teltene.

Dag to startet med fint, med godt vær og skjermet padling, gjennom vakre Grundsund, med yrende liv. Strekningen fra Grundsund til Gullholmen ble mer utfordrende. Vind, rotete sjø og mye båttrafikk skapte mye strekk i feltet, men vi kom oss til slutt over til Gullholmen hvor vi fikk slappet av med god mat på en av restaurantene der. Målet for dagen var Vallerön, men vi søkte heller inn til Stocken, da vi så et tordenvær som var på vei inn.

Dagen etter, etter en natt med styrtregn, padlet vi ut til vakre Vallerön hvor vi igjen måtte jage kuer for å etablere camp. Dagen ble brukt til å utforske området på og rundt Vallerön.

Neste dag ble gruppa splittet, tre stykker padlet sørover til Skärhamn, mens resten av følget tilbrakte dagen rundt Käringön. Dette lille tettstedet er en av flere perler i området. Noen av oss tok turen ut til fyret på Måseskär på slutten av dagen. En opplevelsesrik dag i utrolig fine omgivelser.

Ja, her skal vi gjennom! Men hvilken åpning skal vi velge?

På den femte dagen var det tid for å snu snuten og padle nordover. Turen gikk forbi Stocken og gjennom Lavösundet. Vi hadde planlagt camp på sørsiden av øya Jonsborg, men ble høflig forvist til andre siden av øya av grunneier.

Camp på Jonsborg

Dag seks gikk turen videre nordøstover. Gruppa delte seg ytterliggere da noen padlet på østsiden av Flatön, mens de fleste padlet en mer direkte rute på vestsiden av øya. I dag møtte vi igjen følget som hadde padlet ned til Skärhamn noen dager tidligere. Vi hadde sett for oss å tilbringe den siste natten på Lindholmen, men det viste seg å bli vanskeligere enn forventet. Vi fant ikke noe egnet sted å campe på holmen, og flere bestemte seg derfor for å avslutte turen en dag tidligere, og padlet inn til

Lysekil. Dem som var igjen fant etter hvert mulighet for å campe på Småholmarna, som ligger rett nordøst for Lindholmen.
Den siste dagen var en halvdel av turfølget ivrige på å komme seg tidlig av gårde. De tre av oss som var igjen tok det mer med ro, men vi kom oss etter hvert i kajakken i retning Lysekil. Underveis padlet vi innom Blåbergsholmen. Dette viste seg å være en av de fineste teltplassene vi hadde observert på turen. Dessverre var dette siste dagen. Selv om vi vurderte å bli en dag ekstra, får dette bli neste gang.
Takk for turen til alle som var med! En flott tur med bra folk i nydelige omgivelser.

Søndagstur Bamble – 13. august

Start fra Brevikstrand via Kråka hvor noen hadde overnattet. Det var visst mye mygg på stranda der. Turen gikk videre med rast på Bjørnøya ("Nakenbadebukta") og Østre holme. Litt vind og bølger ytterst mot havet. Noen hadde gått ut fra Kjønnøya, så de hoppet av der.

Bildet er fra «Nakenbadebukta», med Toner i bakgrunnen

Samling og dagstur for nybegynnere – 14. og 15. august

På årets nybegynnersamling var det 18 deltakere som lekte seg på i Krogshavn denne lørdagen. Som vanlig ble det grupper utfra ferdigheter; helt fersk og litt øvet.
Søndagen ble det arrangert tur for nybegynnere fra Krogshavn til Sandvika hvor man fikk anledning til å praktisere sine nyervervede kunnskaper. En fin tur med masse positiv tilbakemelding fra deltakerne, selv om været var utfordrende for noen.

Rull og tull – 26. august

I år satset vi på å bruke egne krefter, og Eli og Thor sto for arrangementet i Krogshavn. Pga. lave temperaturer og mye regn var det få som møtte opp, og arrangementet ble kombinert med en senere onsdagspadling.

Jentetur til Veaholmen 2. - 3. september

Jentetur til Veaholmen er fast innslag. 12 padlere var med, både ferske og erfarende. Fokus for turen er hyggelig samvær og læring, det ble mye av begge deler.
Turleder Anette Rolff som praktiserer yoga aktivt, inviterte til ei lita økt etter padletur, hvor mange deltok. Søndag bød på padling gjennom Vrangsund til padlehuken ved Ødegården for

lunsj, og spasertur til toppen før retur til Bjønnes brygge. Tilbakemeldinger fra nye medlemmer og ferske padlere er at de ble godt ivaretatt.

Sagt om turen:
«En skikkelig opplevelsesrik helg som var godt organisert og planlagt, med fine turer, yoga og en trivelig gjeng»
«Stødig og vennlig turledelse. En sann fryd å være med på dette!»
«God ledelse og bra samhold, og for meg som er helt fersk på sjøen følte jeg meg godt ivaretatt og veiledet i teknikk og gode råd.»

Helgetur til Lyngør Fyr - 15. – 17. september

Lyngør Fyr ble reisemålet, da Jomfruland Fyr var opptatt i år. Det var 18 påmeldte til turen. Det var mer enn nok av senger her ute, likevel valgte noen å sove ute, i telt og i naustet på brygga. Det ble 2 turgrupper på lørdag; én padla langtur rundt Askerøya, den andre padla i skjærgården nærmere fyret, med et par fine raster, og en fin tur innom uteserveringen i Lyngør i ettermiddagssola. Fellesmiddag og quiz på fyret på lørdagskvelden, og padletur til Lyngør med litt sightseeing til fots før vi returnerte i noe motvind til parkeringa ved Gjeving Marina. En svært vellykka tur som gjerne gjentas!!

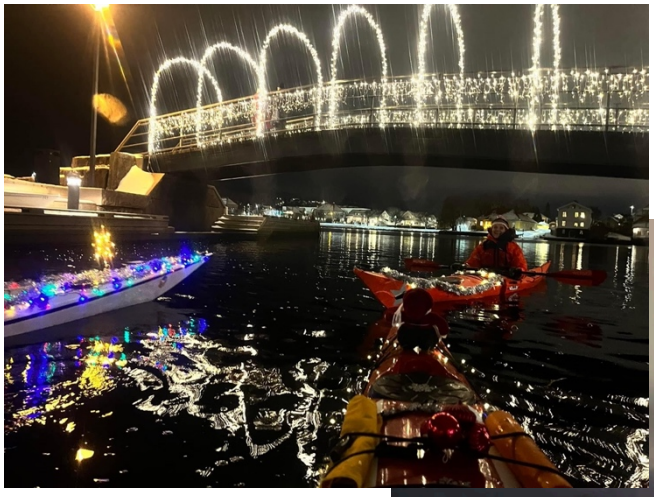
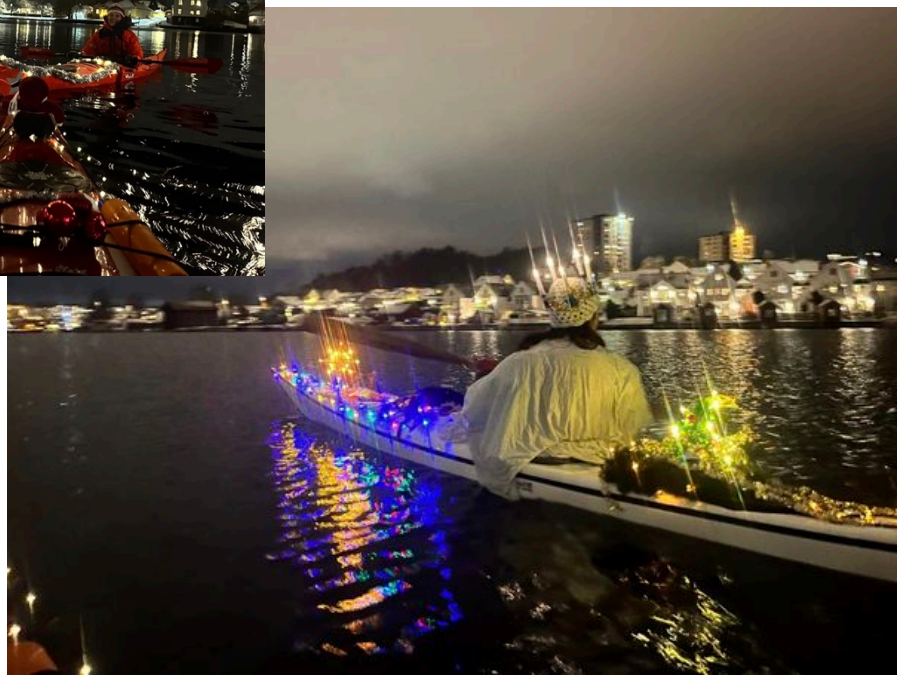
Lavvoturen 10. - 12. november

Den tradisjonsrike lavvoturen til Skutevikkilen er flyttet til Veaholmen ytterst i Langangsfjorden. I år ble turen forskjøvet en helg, pga. værforhold (mye nedbør). Det ble en flott tur. Alt i alt var det ca. 10 stk. innom. Det var plass til mange fler.

Kaldtvannstrening – 25. november

10 padlere møttes i Krogshavn denne lørdagen, i solskinn og relativt flatt vann. Noen valgte å padle tur rundt Skjæregg, mens andre ble i Krogshavn for å øve på velt og redninger i november-kaldt vann. Avslutning og sosialt rundt grillen med medbragt mat og drikke.

Adventspadling – 13. desember

Luciadagen ble datoen for årets adventspadling; fra brygga under broa ved Jonas B. Gundersen til Osebakkenstranda og retur. Noen valgte motsatt vei, og kom padlende inn gjennom kanalen via Øya Spiseri til brygga ved Jonas B. Det var et flott skue. Nytt av året var premiering for best dekorerte kajakk. Wenche Fjellheim var flott utkledd og pyntet som selveste Lucia og fikk en velfortjent 1. plass. Gry Normann fikk en god andreplass med lys, juletre og pakker på kajakken sin. På Osebakkenstranda var bål/grill tent, og gløgg og pepperkaker ble servert. Flere bød på medbragt snadder; lussekatter, bananbrød, kransekake og pølser, så det ble ei hyggelig pause her. 10 medlemmer deltok i år, i noen minusgrader og flatt vann. TA var kontaktet i forbindelse med arrangementet, og jammen møtte en journalist oss på Osebakkenstranda. Det ble et fint innslag i avisa, først på avisas nettside (for abonnenter), deretter i trykket utgave den 15. Desember, hvor Lucia-Wenche pryder ælva.

Takk for et flott padleår!